

## Integritetspolicy

För Fridas Nutrition är personlig integritet viktigt. Nedan beskriver jag vad jag samlar in, hur jag använder personuppgifter och även dina rättigheter. Jag är fast besluten att säkerställa integriteten och säkerheten för dina personuppgifter i enlighet med den allmänna dataskyddsförordningen (GDPR).

**Du kan alltid kontakta mig angående frågor kring dina personuppgifter på [kontakt@fridasnutrition.se](mailto:kontakt@fridasnutrition.se)**

Vilka personuppgifter samlar jag in om dig och varför?

- För att kommunicera med dig sparar jag ditt namn, e-postadress samt eventuellt adress och telefonnummer.
- För att veta mer om dig vid en personlig kostrådgivning sparar jag uppgifter om dig och din hälsa.
- För att kunna administrera betalningar och skapa kvitton sparar jag namn, e-postadress, telefonnummer och adress.
- Jag lagrar även kommentarer eller recensioner, om du lämnar dessa.

Jag säljer, byter eller överför inte din personliga information till tredje part utan ditt uttryckliga samtycke förutom när lagen kräver det. Exempelvis på lagkrav är utlämning av företagets bokföring till Skatteverket. Din information kan delas med tjänsteleverantörer som hjälper mig att driva min hemsida och bedriva min verksamhet, så länge de samtycker till att hålla informationen konfidentiell.

Du kan när som helst be om att få veta vilka uppgifter som finns lagrade om dig, be om att få uppgifter ändrade om du anser att de är felaktiga samt be om att radera de uppgifter som inte behöver sparas enligt bokföringslagen.

## COOKIES

Jag använder mig av cookies för att förbättra din webbläsarupplevelse. Du kan hantera dina cookie-inställningar genom din webbläsares inställningar.

Denna integritetspolicy var senast uppdaterad december 2024.

Jag förbehåller mig rätten att uppdatera denna integritetspolicy för att återspegla förändringar i mina metoder. Därför uppmanar jag dig att regelbundet granska denna policy för eventuella uppdateringar.

**Fridas Nutrition**  
**[kontakt@fridasnutrition.se](mailto:kontakt@fridasnutrition.se)**